FIDAL Prot.n. 005253 - U/AST - 21/07/2026

I.I.S.- "A. VOLTA"-FRANCAVILLA AL MARE
Prot. 0009180 del 02/09/2026
VII-5 (Entrata)

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Ai Dirigenti Scolastici degli Istituti Secondari
di Primo e Secondo Grado
Ai Docenti di Scienze Motorie degli Istituti Secondari
di Primo e Secondo Grado

Oggetto: Corso di aggiornamento sulla metodologia, tecnica e didattica dell'Atletica Leggera in ambito scolastico – ***PRIMA ANNUALITA' a.s. 2026/27***

Si comunica, ai docenti interessati, che **dal 20 al 22 novembre 2026,** presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia (LT) Via Appia Lato Napoli, si svolgerà il corso di cui all'oggetto, promosso dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera.
Il Corso vuole valorizzare le risorse professionali dei docenti di Scienze Motorie che intendono programmare e valorizzare attività didattiche riferite all'Atletica Leggera.
Si tratta quindi di un aggiornamento finalizzato a promuovere la pratica dell'atletica leggera nelle Scuole secondarie di Primo e Secondo Grado.

INFO E LOGISTICA

Al Corso saranno ammessi 80 docenti di Scienze Motorie delle Scuole secondarie di Primo e secondo grado ***(le domande di iscrizione saranno accettate in base all'ordine cronologico di arrivo).***

Il Corso:

- ✓ Sarà annullato se le iscrizioni ricevute saranno inferiori a 70
- ✓ Sarà replicato **dall'11 al 13 dicembre 2026** se le iscrizioni complessive ricevute risulteranno superiori a 150
- ✓ **Per il corso del 20 - 22 novembre 2026 saranno accettate le prime 80 domande di iscrizione.**
- ✓ Per il corso dell'11 - 13 dicembre 2026 saranno accettate le restanti 80 domande di iscrizione (da 81 a 150 e fino ad un massimo di 160)

Il Corso si svolgerà presso il CPO (Centro di Preparazione Olimpica) di Formia (LT) Via Appia Lato Napoli.
I corsisti ammessi saranno ospiti del centro o delle strutture ricettive presenti in loco, **dalla cena del giovedì fino al pranzo della domenica con sistemazione in camera doppia.**
Nelle sessioni teorico pratiche i docenti dovranno presentarsi in tenuta sportiva.

La scheda di adesione al corso, che dovrà pervenire **entro il 20 ottobre 2026** è compilabile online al seguente link: **MODULO ISCRIZIONE PRIMA ANNUALITA'** **(apertura delle iscrizioni dal 7 settembre 2026)**

Partecipando alla prima annualità del corso si acquisisce il diritto di accesso alla seconda annualità.
Gli approfondimenti della seconda annualità, in programma per l'a.s. 2027/2028, riguarderanno le seguenti specialità:

- ✓ Corse veloci e staffette (100hs, 110hs e 400 hs)
- ✓ Lanci (peso rotatorio e disco)
- ✓ Salti (Asta)
- ✓ Corse di Resistenza e Marcia

FORNITURA MATERIALE DIDATTICI

- Il Nuovo Manuale dell'Istruttore
- Presentazioni multimediali, filmati ed eventuali dispense didattiche dei relatori

QUOTA DI ISCRIZIONE

- Costo totale del Corso euro 300,00
- **ATTENZIONE!** Poiché l'iscrizione sia valida è necessario compilare il form a questo link: **MODULO ISCRIZIONE PRIMA ANNUALITA'**
- Per usare la Carta del Docente è necessario generare il voucher ed associarlo all'iniziativa di formazione Fidal presente nel Catalogo della Piattaforma S.O.F.I.A. il codice dell'iniziativa da richiamare in piattaforma è **159267**
- E' altresì possibile saldare la quota con bonifico a Fidal al seguente Iban:
  IT 92 G 05034 03265 0000 0000 3755 intestato a Federazione Italiana di Atletica Leggera

  *In entrambe i casi il Docente che avrà inviato **entro il 20 OTTOBRE 2026** la propria iscrizione dovrà attendere una mail di conferma da Fidal di essere tra gli 80 docenti inclusi nel Corso e solo in quel caso procedere al pagamento scegliendo una delle due soluzioni sopra esposte.*

NOTE

- Per il personale direttivo e docente della scuola è previsto l'esonero dal servizio scolastico (Direttiva Ministeriale n. 170/2016).
- I docenti sono invitati a munirsi di un dispositivo mobile (smartphone, tablet, ecc) per poter compilare il questionario di gradimento nel corso della sessione dedicata alla chiusura dei lavori.

Per eventuali ed ulteriori informazioni è possibile contattare L' Area Sviluppo e Territorio - Uff. Promozione e Scuola ai numeri 06/33484764 (Rosalba Quartaroli) – 4706 (Elisabetta Sturlesi) – 4758 (Laura Di Gaetano)

Nel ringraziare per la cortese attenzione, si porgono cordiali saluti.

Marco Pietrogiacomi
Responsabile Area Sviluppo e Territorio
Ufficio Promozione e Scuola

ALL: PROGRAMMA

PROGRAMMA

VENERDI' 20 NOVEMBRE 2026

08:30	Accredito partecipanti
09:30	Aula Magna Apertura Lavori: interventi FIDAL
09:45	Aula Magna ✓ **Neuroscienze tra teoria e prassi**
12:00	Visita guidata del Centro di Preparazione Olimpica di Formia
12:30	Pranzo
15:00	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: ✓ **Preparazione motoria di base** Un esperto FIDAL guida le attività di un gruppo composto da una parte dei corsisti
17:30	Aula Magna: ✓ **Metodologia e didattica dell'Atletica Paralimpica**
20:00	Cena

SABATO 21 NOVEMBRE 2026

08:30	Aula Magna: ✓ **Progettazione e valutazione delle attività**
10:30	Break
10:45	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite: ✓ **Corse sul piano e con ostacoli**: 1^ Gruppo ✓ **Salti**: 2^ Gruppo ✓ **Lanci**: 3^ Gruppo (3 esperti FIDAL guidano i rispettivi gruppi di corsisti)
13:30	Pranzo
15:00	Pratica di campo: esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite: ✓ **Corse sul piano e con ostacoli**: 3^ Gruppo ✓ **Salti**: 1^ Gruppo ✓ **Lanci**: 2^ Gruppo (3 esperti FIDAL guideranno i rispettivi gruppi di corsisti)
17:30	Break
17:45	Aula Magna: Question Time: ✓ **Sintesi delle attività corsuali (relatori e tutor)** ✓ **Quesiti a relatori e tutor (corsisti)**
20:00	Cena

DOMENICA 22 NOVEMBRE 2026

08:30	<u>Pratica di campo:</u> esemplificazione pratica di progressioni didattiche riferite a: ✓ **Corse sul piano e con ostacoli**: 2^ Gruppo ✓ **Salti**: 3^ Gruppo ✓ **Lanci** 1^ Gruppo (3 esperti FIDAL guidano i rispettivi gruppi di corsisti)
11:00	Break
11:15	<u>Aula Magna:</u> ✓ Questionario di gradimento ✓ Chiusura lavori
12:00	Pranzo

<u>N.B.: LO STESSO PROGRAMMA VERRA' SVOLTO ANCHE NEL SECONDO CORSO DELL'11-13 DICEMBRE 2026</u>